

CORONAKRISE - psychosoziale Unterstützung

Lockdown, Quarantäne, Impfen ja oder nein, Distance Learning, Leistungsdruck ... - die Folgen der Corona-Pandemie belasten uns. Manche mehr, manche weniger.

Wohin kannst du dich wenden, wenn du mit jemandem darüber reden magst, die/der dich kompetent beraten kann?

Schulpsychologische Beratungsunterstützung ist immer - gerade auch in der aktuellen Krisensituation - möglich.

Beratungsanlässe können z.B. Lern- und Motivationsprobleme, Überforderung, Prüfungs-/Leistungs-/Zukunftsangst, Perspektiven-/Orientierungslosigkeit, belastetes/belastendes Klima zu Hause oder auch andere Problem- oder Krisensituationen sein.

Wir können (am Standort) folgende Unterstützung anbieten:

- 1) Für Schüler*innen: Unsere **Schülerberater*innen**, Prof. Huber und Prof. Walser, stehen in ihren Sprechstunden für deine Anliegen zur Verfügung:
Prof. **Philipp Huber** - Sprechstunde: Di., 6. Stunde; hub@brg19.at
Prof. **Alexandra Walser** - Sprechstunde: Do., 6. Stunde; was@brg19.at
- 2) Für Schüler*innen und Eltern: Sprechstunde bei unserer **Schulpsychologin**, Frau Mag.^a **Amelie Aichhorn** (nächste Sprechstage: 21.12., 18.1., 1.2.) – Terminvereinbarung über unser Sekretariat: 01-3681488
- 3) Für Schüler*innen und Eltern: Die Kontaktdaten der für uns zuständigen **Beratungsstelle in Wien, Bildungsdirektion, Abteilung Schulpsychologie**:

Mag.^a Karin Haslgrübler
Telefon: +43 1 525 25-77535
E-Mail: karin.haslgruebler@bildung-wien.gv.at
- 4) Für Schüler*innen und Eltern: **Bundesweite Hotline unter 0800 211 320**
(Mo-Fr 8-20 Uhr und Sa 8-12 Uhr)
- 5) Für alle Kinder und Jugendliche: **Rat auf Draht**: <https://www.rataufdraht.at/>;
Telefon: 147