

A silhouette of a person climbing a dark rock face against a bright orange and yellow sunset sky. The person is positioned on the right side of the frame, looking upwards. The background is a gradient of warm colors, transitioning from a lighter orange at the top to a darker orange at the bottom. The rock face is a solid black silhouette on the right side.

Ist Erfolg die Folge von
Anstrengung?

**Oder geht es um Talent und
angeborene Begabung?**

Anstrengung führt zu Erfolg



- “Da hat sich deine Arbeit gelohnt.” “Das ist dir aber gut gelungen.”
- Prozessfragen bei Erfolgen: “Wie hast du das geschafft?”
- “Was war diesmal anders?”
- “Was müsste jemand anderer machen, damit es ihm auch gelingt?”
- “Was ist dir heute gelungen?” Und wie?”



Erfolgserwartung



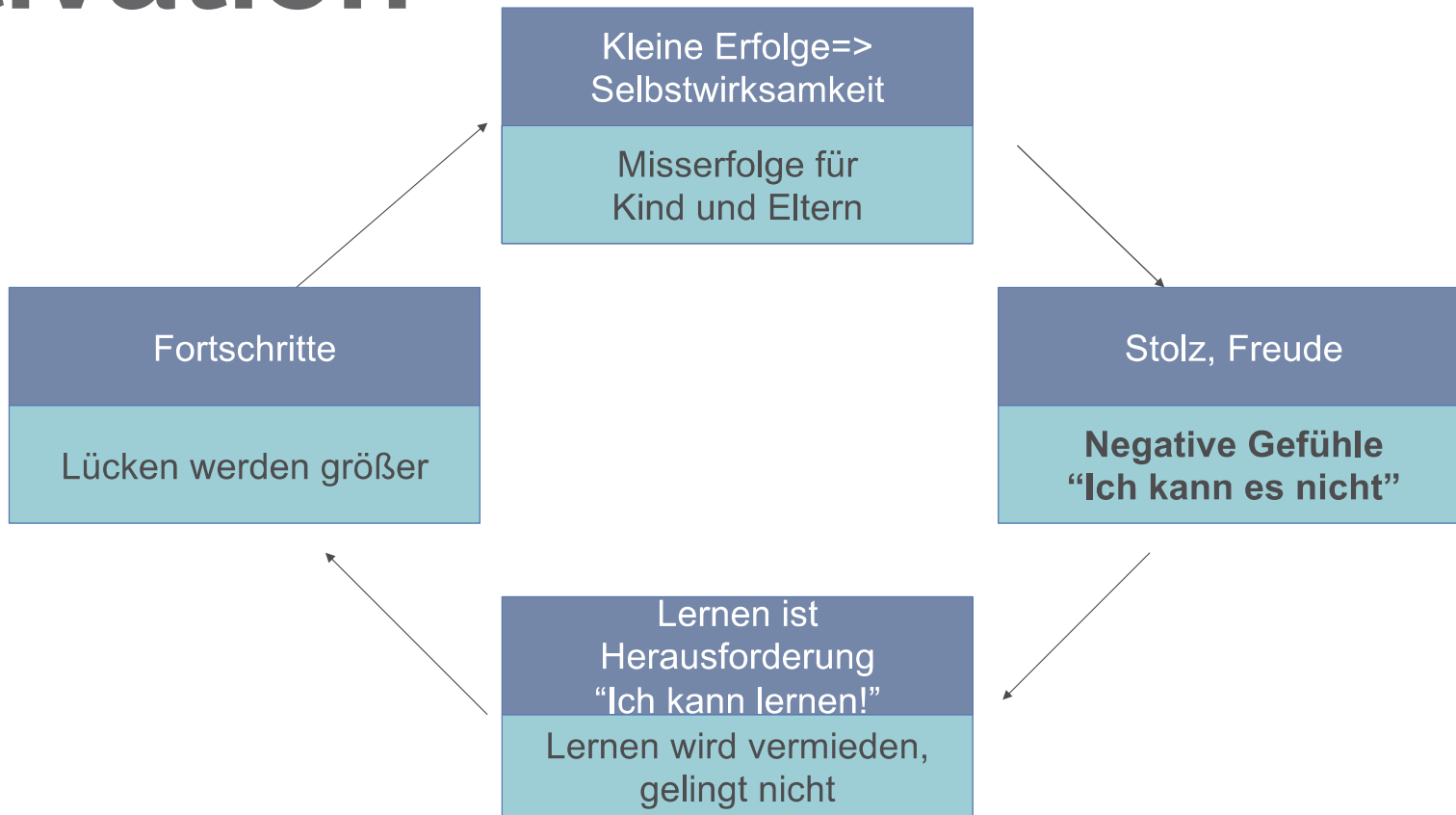
- Selbsteinschätzung, Erfolgserwartung: "Wie gut bist du vorbereitet? Was hast du gemacht?"
- "Was erwartest du dir?" "Wie würdest du deine Leistung beurteilen?"
- Bei Mißerfolgen
- "Es hat noch nicht geklappt. Wie könntest du es nächstes Mal anders machen?"
- "Was brauchst du jetzt?"
- "AHA, ES LIEGT IN MEINER HAND!"

Selbstständigkeit



- Selbsteinschätzung als Basis!!!
- Abgrenzung der Eltern
- Vertrauen in den Weg des Kindes als eigener Weltentdecker (Wann macht es HÜ? Wie sieht sein Lernplatz aus?...)
- Kinder wollen von Natur aus selbstständig werden/ sein
- Zeit mit den Eltern woanders

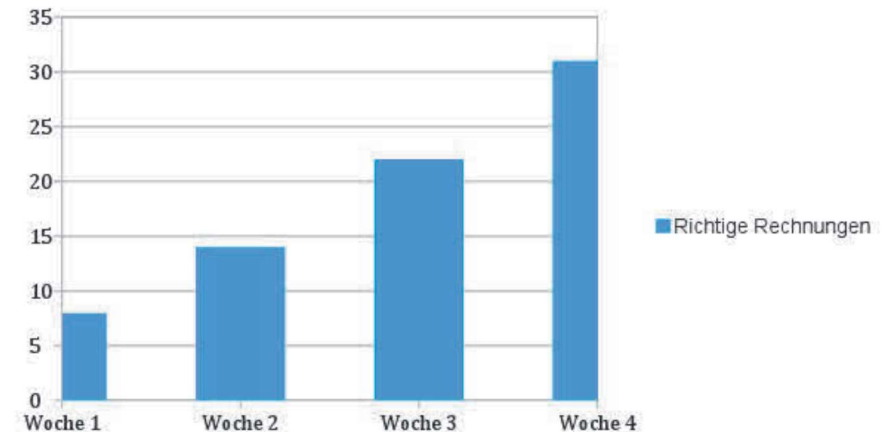
Motivation



Zum Thema Motivation



- Kleine Fortschritte/
Erfolge sichtbar machen
 - z.B. im Gespräch oder
grafisch
- Kooperatives Verhalten
gezielt wahrnehmen





Wie lerne ich am besten?

Mit allen Sinnen



Mit
Begeisterung



Individuell



mit
Selbstwirksamkeit
und Erfolg



Kinder lernen am Modell



- 80% Regel
- Anerkennen der Leistungen
- Kraftquellen kennen und nutzen
- Selfcare Rituale
- Netzwerk



DANKE FÜR EURE AUFMERKSAMKEIT!

WAS NIMMST DU DIR MIT?



sprung**kraft**

Superpower zünden - Zukunft prägen

www.sprungkraft.consulting

faszination**lernen**



Lerntraining

für SchülerInnen und Studierende

www.faszinationlernen.at