

Schüler:innen-Betreuung



Mag. Johanna Matejka

- **Sprechstunden:** Donnerstag von 11:00-13:30 Uhr
- **Mail:** johanna.matejka@schmelz.at

Wer kann die Beratung in Anspruch nehmen?

- **Schüler:innen**
 - Wenn du schulische oder private Sorgen hast und dich aussprechen willst
 - Wenn du dich in einer schwierigen Phase befindest und dich Ängste, Unsicherheit, Krankheit oder Niedergeschlagenheit belasten
 - Wenn du Konflikte mit Mitschüler:innen oder Erwachsenen hast
- **Eltern**
 - Wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen
 - Wenn Ihr Kind Lern- und Leistungsprobleme (Prüfungsangst, Überforderung) hat
 - Wenn Ihr Kind Verhaltensauffälligkeiten zeigt oder emotionale / soziale Belastungen erduldet
- **Lehrer:innen**
 - Wenn Sie sich Sorgen um ein Schulkind machen
 - Wenn ein Schulkind Auffälligkeiten und starke Veränderungen im Verhalten zeigt

Wann ist der richtige Zeitpunkt für Beratung?

- wenn du dich in der Klasse nicht wohl fühlst
- bei Belastungen und Stress
- bei Konflikten, Streitigkeiten und Gewalt in der Klasse
- wenn die Angst vor Schularbeiten, Prüfungen, Referaten kleiner werden soll
- wenn du dich besser organisieren möchtest
- wenn du üben möchtest, dich im Unterricht und beim Lernen besser zu konzentrieren
- wenn du etwas verändern möchtest und dabei von einem Coach unterstützt werden möchtest

Beratungen finden in einem vertraulichen Rahmen statt und gemeinsam erarbeiten wir Lösungen, Handlungsalternativen. Weiters können Übungen dir dabei helfen, dein Selbstwertgefühl zu verbessern und deine sozialen Kompetenzen zu stärken!

Wie finden Terminvereinbarungen statt?

- persönlich in den Pausen
- via Teams oder Mail

**Die Beratung findet im Beratungsraum der Schule statt.
Sie ist kostenfrei und ein Service der Schule.**